



مجتمع
مطمئن

ATHAR
جمعية التطوع الصحية
Health Volunteering Society

مشروع
حملة مجتمع مطمئن
"احم قلبك"

#ويبقى الأثر

حملة مطمئن

هي حملة صحية مجتمعية موسعة تشمل مسارات التدخلات الصحية الثلاث :



العلاج



الوقاية



التوعية

حملة مطمئن

وتشمل المشاكل الصحية التي يمكن الوقاية منها من خلال السلوك الصحي للمجتمع والتي تهدد صحة القلب بشكل مباشر وهي :

الضغط



السكر



السمنة



الكوليسترول



التدخين



تُعد أمراض القلب هي السبب الأول للوفاة على مستوى العالم حسب إحصائيات منظمة الصحة العالمية منذ عام ٢٠٠٠م إلى عام ٢٠١٩م.



تبلغ نسبة الوفيات في المملكة التي تسببها أمراض القلب حوالي ٣٧% حسب إحصائية وزارة الصحة.



تمثل أمراض التمثيل الغذائي القلبي (الكولسترول والضغط والسكر والسمنة) بالإضافة للتدخين السبب الرئيسي لأمراض القلب والتي صدر بها قرار المجلس الصحي السعودي بموافقة خادم الحرمين الشريفين في عام ٢٠١٩ كأولويات للتوعية والتثقيف في المملكة.



تسهيل الحصول على الخدمات الصحية وتعزيز الوقاية ضد المخاطر الصحية أحد أبرز مستهدفات برنامج تحول القطاع الصحي في رؤية المملكة ٢٠٣٠ .



مبادرات المشروع



زيادة مساهمة القطاع غير الربحي في التنمية والنتاج المحلي من خلال برامج نوعية ذات أثر وكذلك زيادة عدد المتطوعين أحد أبرز مستهدفات برنامج التحول الوطني في رؤية المملكة ٢٠٣٠.

الارتقاء بجودة الخدمات المقدمة في المدن السعودية وكذلك تعزيز ممارسة الأنشطة الرياضية وتعزيز نمط الحياة أحد أبرز مستهدفات برنامج جودة الحياة في رؤية المملكة ٢٠٣٠.

تحقيق عائد استثمار مجتمعي عالي للوقاية مقارنة بتكاليف علاج الحالات المرضية وتكاليف متابعتها كما يخفف الضغط على مراكز القلب في المستشفيات.

مبادرات المشروع



اهداف المشروع العامة

١

المساهمة في تقديم الخدمات الصحية (التوعوية والوقائية والعلاجية) لأفراد المجتمع.

٢

المساهمة في تسهيل الحصول على الخدمة الصحية بالوصول للمجتمع في أماكنهم.

٣

المساهمة في تحقيق المؤشرات الصحة الوطنية الوقائية من خلال القياسات الحيوية الأساسية.

٤

المساهمة في رفع جودة الحياة الصحية من خلال رفع مستوى التوعية والوقاية لدى أفراد المجتمع ورفع معدل متوسط العمر.

ارتباط المشروع بأهداف رؤية المملكة 2030

- 1- تسهيل الحصول على خدمات الرعاية الصحية.
- 2- تعزيز الوقاية ضد المخاطر الصحية.

برنامج تحول
القطاع الصحي

- 1- تمكين المنظمات غير الربحية من تحقيق أثر أعمق.
- 2- تشجيع العمل التطوعي.

برنامج التحول
الوطني

- 1- تعزيز ممارسة الأنشطة الرياضية في المجتمع.
- 2- الارتقاء بجودة الخدمات المقدمة في السعودية.

برنامج جودة
الحياة



ارتباط المشروع بأهداف وزارة الصحة



وزارة الصحة
Ministry of Health

رفع جودة نظم التبليغ والتدخل السريع في الوقت المناسب

تعزيز العمل التكاملي بين المنشآت الصحية التابعة لوزارة الصحة والجهات ذات الصلة لتسهيل مجريات العمل وسرعة اتخاذ القرار؛ ما يرفع مستوى الصحة العامة في المملكة

جمع المعلومات الخاصة بالصحة العامة في المملكة بناءً على معايير دقيقة وثابتة

ارتباط المشروع بأهداف التنمية المستدامة

١

الهدف الثالث

(ضمان تمتع الجميع بأنماط عيش صحية وبالرفاهية في جميع الأعمار)

تعزيز أثر التطوع الصحي على أفراد المجتمع والعمل على ضمان تمتع الجميع بأنماط عيش صحية لتلبية احتياجات وتطلعات المجتمع.

٢

الهدف الرابع

(التعليم الجيد)

إن تمكين جمعية أثر للمتطوعين في مجال التعليم والتدريب من خلال عملهم التطوعي المختص لاكتساب الخبرة يُعد من أهم استراتيجياتها.

٣

الهدف السابع عشر

(عقد الشراكات لتحقيق الأهداف)

العالم اليوم اكثر ترابطاً من أي وقت مضى، ويعد تحسين فرص الوصول إلى المعرفة وسيلة هامة لتبادل الأفكار وتعزيز الابتكار من خلال بناء وتفعيل الشراكات أمر حيوي لتحقيق التنمية.

الأثر العائد على المستفيد

الحد من تدهور الحالات المرضية
وتقليل نسبة الوفاة المبكرة
وزيادة العمر بعد مشيئة الله

زيادة الوعي المجتمعي والفردى
بأهمية الوقاية وحماية القلب

تجنب الإصابة بالأمراض المزمنة
من خلال الفحص المبكر

التقليل من الهدر المالى الذي
يتم إنفاقه في العلاج

تعزيز الحالة الصحية للمستفيد
من خلال التدخل المناسب
والسريع

#ويبقى الأثر



أقسام المشروع الرئيسية

٢

برنامج القياسات الوقائية

قياس المؤشرات الحيوية
الوقائية لعدد ٧ متغيرات لثلاث
فئات عمرية بناء على مصفوفة
تحديد المخاطر الصحية.

١

برنامج التوعية الموجه

برنامج توعوي صحي مختص
يركز على إعداد و نشر مواد
توعوية صحية لجميع الفئات
المستهدفة.

أقسام المشروع الرئيسية

٣

برنامج التدخل العلاجي

مستوى التدخل العلاجي يحدد بناء على مصفوفة المخاطر منخفضة الخطورة : يكتفى ببرنامج التوعية متوسط الخطورة : يحول للعيادات الافتراضية عالي الخطورة : يوجه للعلاج بناء على أهلية العلاج الحكومي أو الأهلي أو الخيري.

٤

برنامج المتابعة وقياس الأثر

برنامج رقمي لتحليل النتائج وتصنيف الحالات ومتابعة التدخلات الصحية للمستفيدين . كما يتم قياس أثر التدخلات الطبية بعد ٦ أشهر إلى سنة من تاريخ التدخل .

الفئات المستهدفة

تستهدف الحملة ٣ فئات عمرية :

٣

من ٤٠ سنة
الى ٧٤ سنة

٢

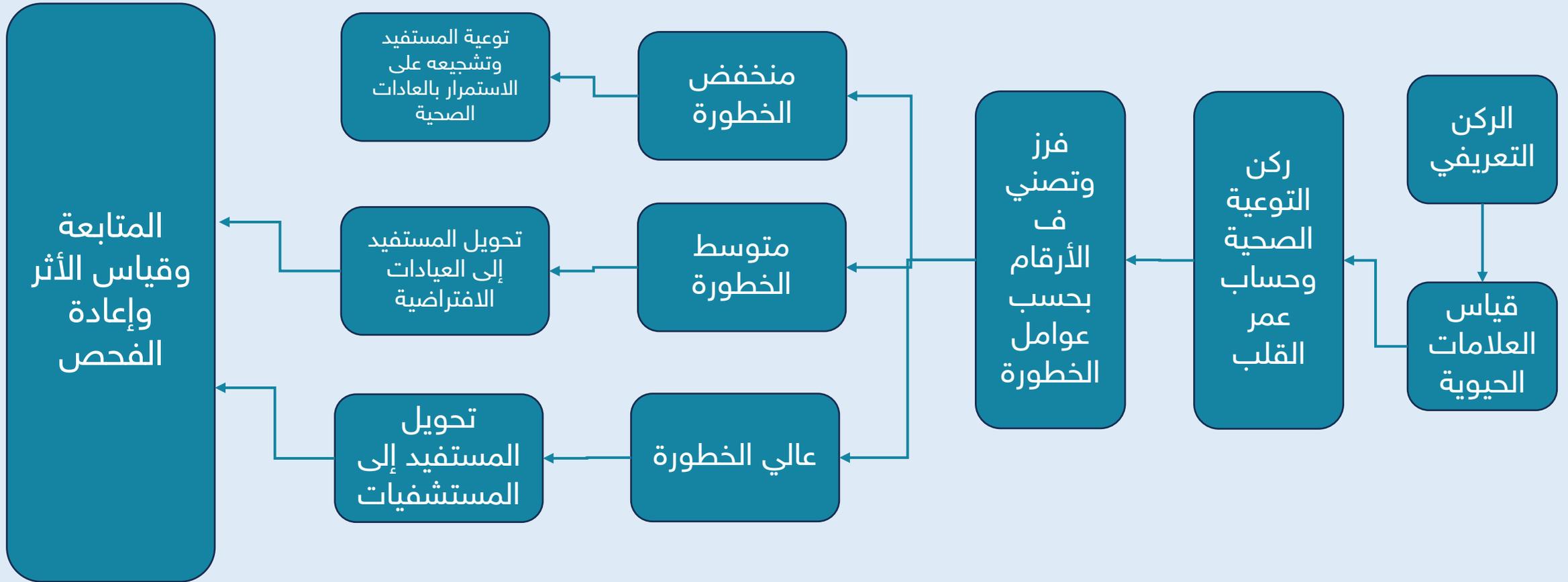
من ٣٠ سنة
الى ٣٩ سنة.

١

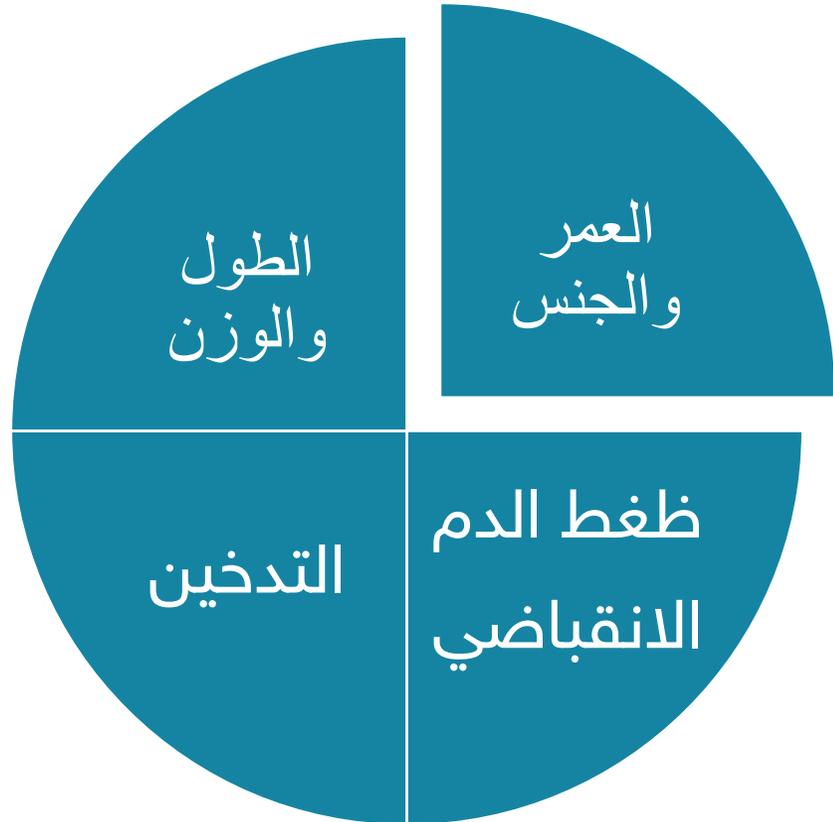
من ١٨ سنة
الى ٢٩ سنة



رحلة المريض

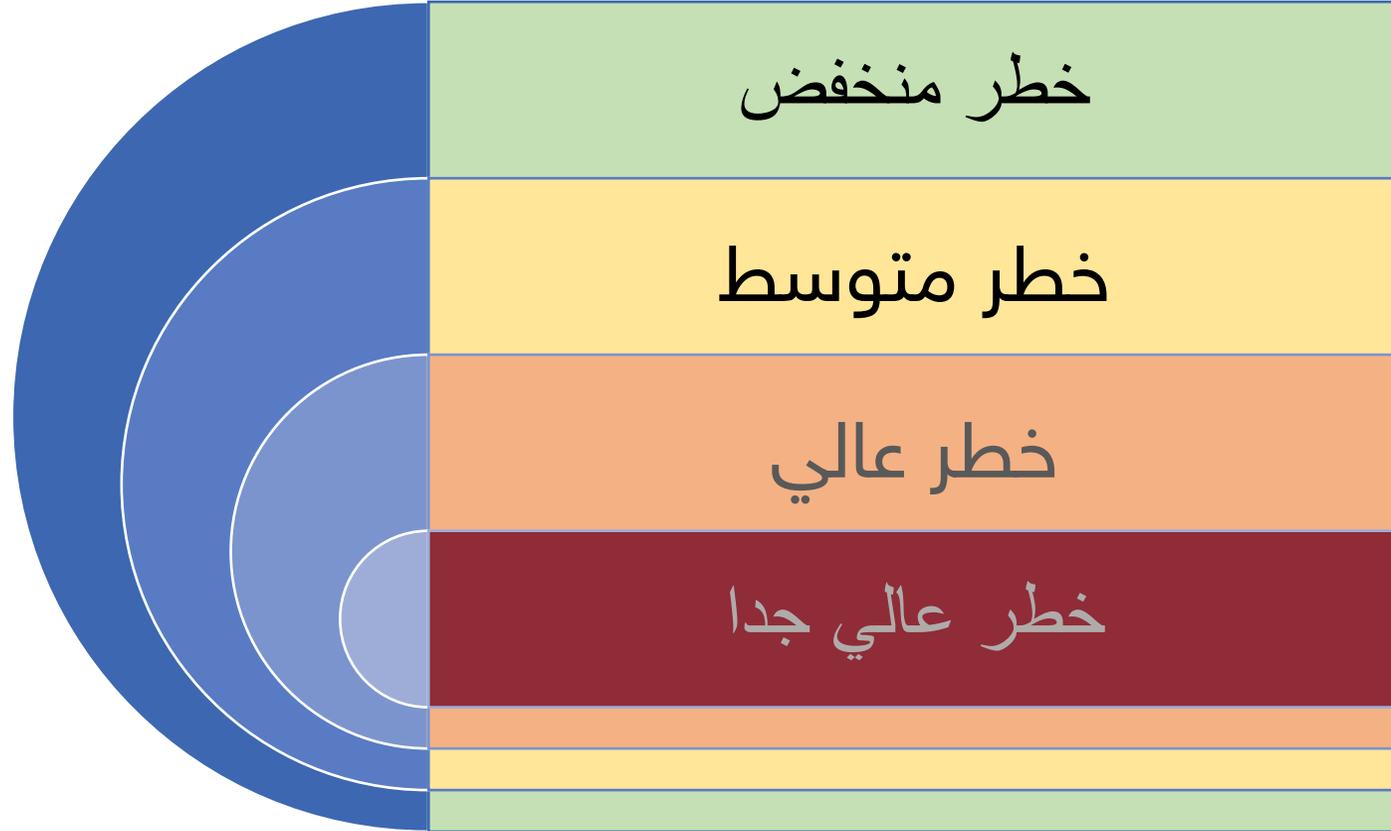


الفحص المعتمد

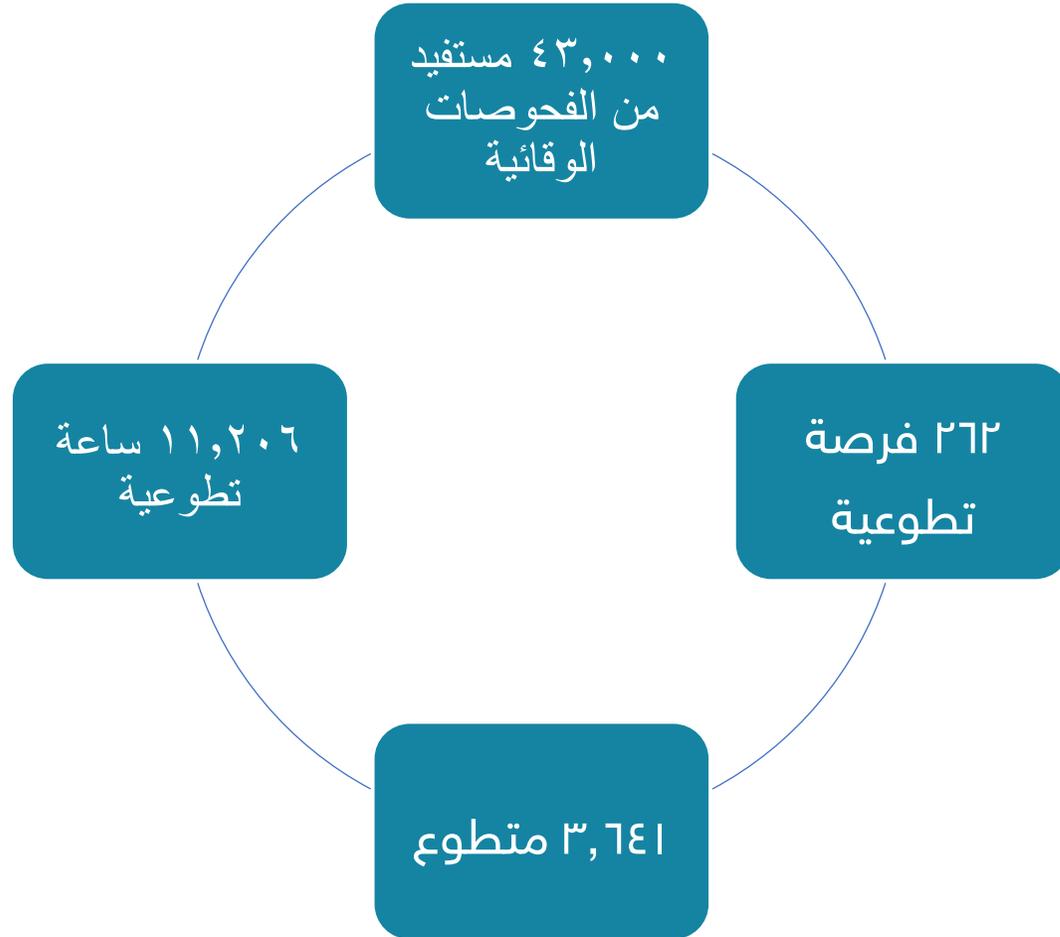


تقييم مخاطر أمراض
القلب والأوعية الدموية غير
المعتمد على المختبرات
الصادر من منظمة الصحة
العالمية

تحليل نتائج الفحص

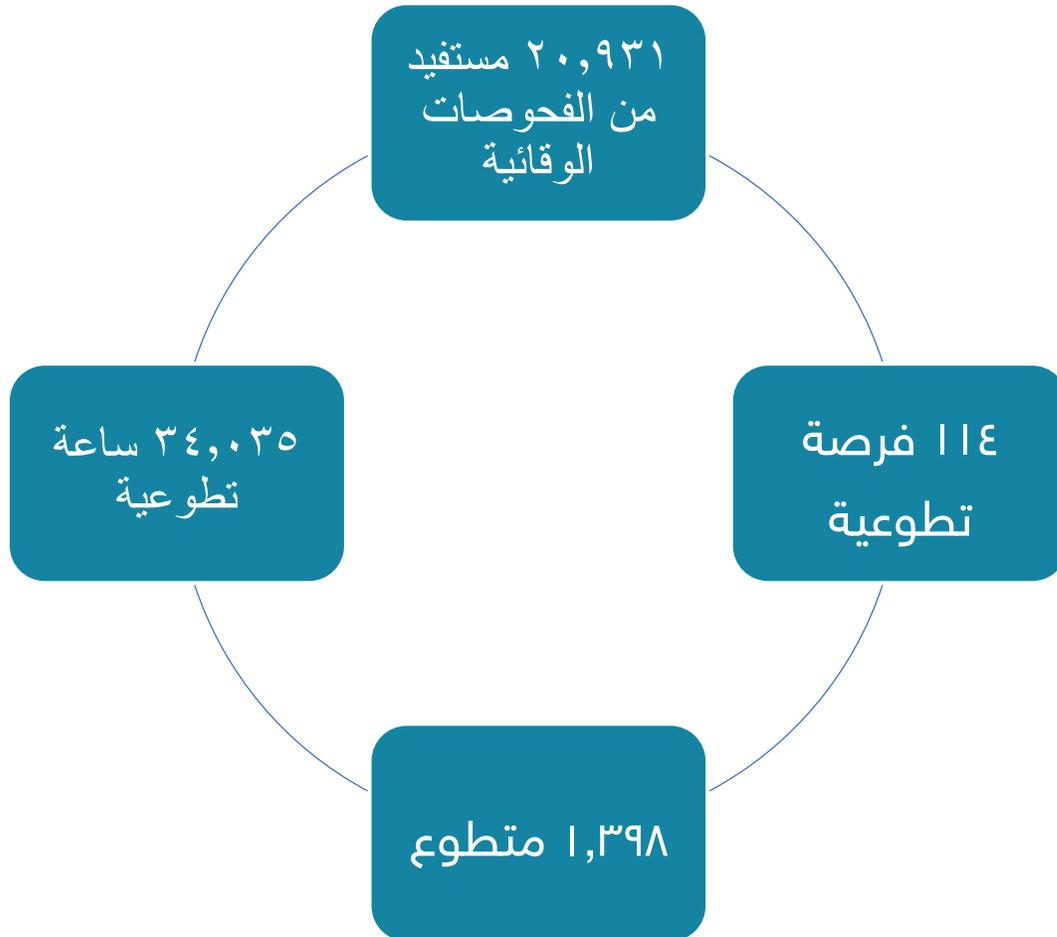


مجتمع مطمئن بلغة الأرقام



أبرز ما تم إنجازه في
عام 2023م

مجتمع مطمئن بلغة الأرقام



أبرز ما تم إنجازه في
في العام الحالي
٢٠٢٤ (إلى تاريخه)

إجراء الفحص الوقائي عن أمراض القلب لعدد 100,000 مستفيد.



المساهمة في رفع الوعي الصحي حول أمراض القلب عبر الإعلام الصحي الموجهة لأكثر من 2,000,000 مستفيد.



المساهمة في علاج حوالي 10% من حالات مرضى القلب للعيادات المتخصصة.



إجراء بحث علمي واحد لمسح المخاطر الوقائية لمرض القلب ونشره



مخرجات المشروع الرئيسية



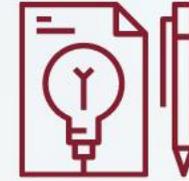
مقومات نجاح المشروع



خبرة وتجربة
جمعية أثر في
تنفيذ مثل هذه
البرامج



كفاءة التشغيل
وقلة التكلفة
الفردية للبرامج
الوقائية المعتمدة



استخدام منهجية
إدارة المشاريع
PMP ووسائل
متابعة تقنية
متطورة



وجود فريق عمل
إداري وطبي
متخصص لدى
جمعية أثر



يتقاطع مع أحد
أهم وأبرز
المشاكل الصحية
في المملكة

الأثر العائد على المتبرعين

حقيق مبدأ التكافل المجتمعي
بين أفراد المجتمع

تحقيق أثر مباشر على أكبر عدد
ممكن من المستفيدين

تحقيق أحد مجالات العطاء
الخيرى والمنح لدى الواقفين
والمتبرعين

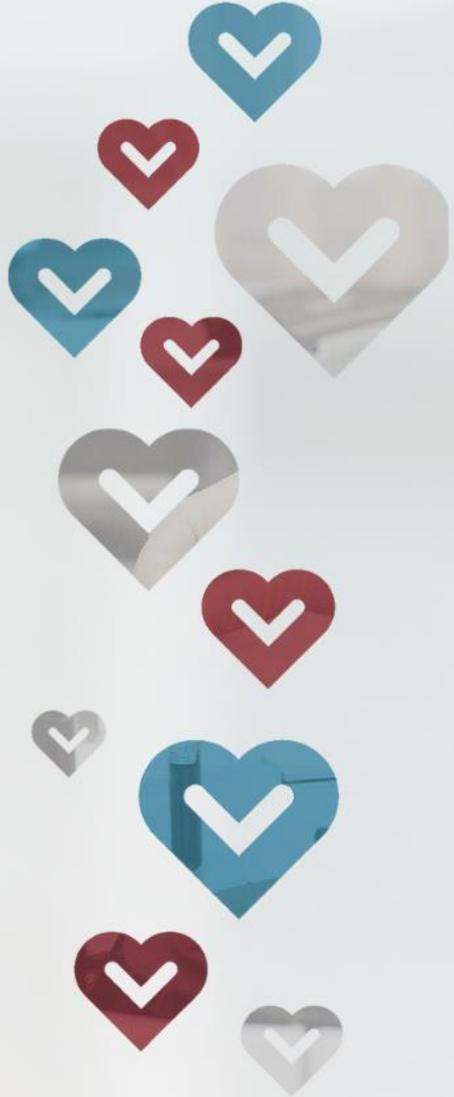
المساهمة في تحقيق
مستهدفات رؤية ٢٠٣٠
والتنمية الصحية

تعزيز الصورة الذهنية للداعم
لدى أفراد المجتمع
والمستفيدين



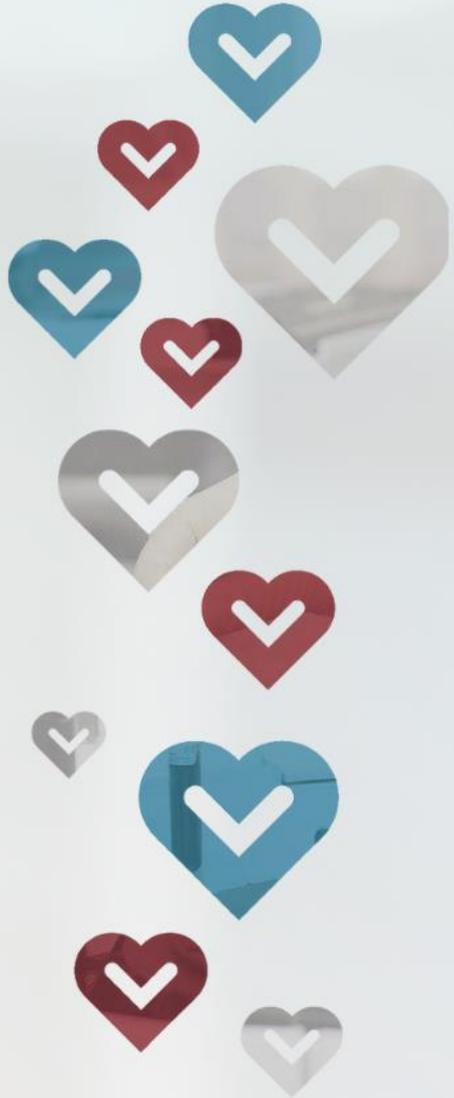
#ويبقى الأثر

منهجية التطوير والانضاج



تُعد المبادرة منبثقة من معاناة ومشكلة صحية موجودة في المجتمع وهي تخدم المستفيد المحتمل إصابته بأمراض القلب باستخدام منهجيات علمية وأساليب متنوعة وهي تحت المراجعة العلمية المستمرة بناء على أحدث الدراسات والتوصيات الطبية عبر المصادر الموثوقة والممارسات المهنية.

منهجية التطوير والانضاج



- نسعى للوصول لخدمة **مليون مستفيد** عبر تفعيل الشراكات

* نعمل على ابتكار **كبسولة أثر الذكية** (عيادة ذاتية التشغيل تعتمد على التقنيات الطبية والذكاء الاصطناعي تقدم الفحوصات الوقائية الأولية)

مصفوفة المخاطر

الإدارة المسؤولة	خطة الاستجابة	درجة الخطورة	الخطر المحتمل
إدارة التوريد	عقد شراكات من الشركات الموردة	عالية	عدم توفر أجهزة طبية
إدارة التطوع	عقد اتفاقيات مع الكليات الصحية لتطوع الطلاب	عالية	عدم توفر متطوعين
إدارة العلاقات	بناء شراكات استراتيجية مع عدد من الجهات	متوسطة	عدم توفر أماكن تقديم خدمة مناسبة
إدارة المشروع	يتم تقسيم المشروع على مراحل وتسويقه كباقات	متوسطة	نقص التمويل المطلوب
إدارة المشروع	أخذ جميع الموافقات الرسمية واتباع الانظمة	منخفضة	وجود عوائق قانونية أو نظامية

مجتمع
مطمن

ATHAR
جمعية التطوع الصحية
Health Volunteering Society



www.athar.org.sa



info@athar.org.sa



[@atharorg](https://twitter.com/atharorg)



0503128182